

## Comment savoir si je peux avoir une maladie mitochondriale?

La maladie mitochondriale est un groupe de troubles causés par des mitochondries dysfonctionnelles. Cela peut affecter n'importe qui à tout moment et les conséquences peuvent être dévastatrices. Parce que les mitochondries fournissent à nos cellules l'énergie dont elles ont besoin pour fonctionner, quand elles échouent, nous souffrons.

Vous êtes en danger ? Prends le mitoQuiz maintenant.

MitoCanada existe pour aider à transformer les perspectives des personnes atteintes de maladies mitochondriales. Nous nous engageons à aider ceux qui vivent avec la maladie à vivre la meilleure qualité de vie possible. MitoCanada estime que plus de 220 000 Canadiens souffrent de maladies mitochondriales – la plupart ne savent pas. Les soins ne peuvent commencer que lorsque vous avez des réponses et cela nécessite un diagnostic approprié.

### Lisez la liste des symptômes ci-dessous maintenant et cochez tout ce qui s'applique.

#### Cerveau

- Délais de développement
- Handicap intellectuel
- Démence
- Saisies
- Troubles neuro-psychiatriques
- Paralysie cérébrale atypique
- Migraines
- Strokes
- Caractéristiques autistes

#### Système nerveux

- Faiblesse (peut être intermittente)
- Dysautonomie – problèmes de température de trop ou trop peu de transpiration
- Réflexes absents
- Problèmes dysautonomiques défaillants
- Douleur neuropathique
- Tremblements

#### Muscles

- Faiblesse
- Hypotonie (tonus musculaire médiocre)
- Crampes
- Douleur musculaire

#### Problèmes gastro-intestinaux

- Reflux gastro-œsophogéaux (RGO) / reflux acide
- Dysmotilité
- Diarrhée ou constipation
- Syndrome de l'intestin irritable (SII)
- Pseudo-obstruction

#### Reins

- Acidose tubulaire rénale ou gaspillage

#### Cœur

- Défauts de conduction cardiaque
- Cardiomyopathie

#### Liver

- Hypoglycémie (faible taux de sucre dans le sang)
- Échec du foie

#### Les yeux et les oreilles

- Perte visuelle et cécité
- Perte auditive et surdité
- Ptose (paupières droopy)
- Strabisme acquis
- Ophtalmoplégie (mouvement oculaire réduit)
- Rétinite pigmentaire
- Atrophie optique

#### Pancréas et autres glandes

- Diabète et exocrine
- Échec pancréatique de l'échec parathyroïdien
- Faible calcium, incapacité à faire digestif enzymes

#### Systémique

- Ne pas prendre du poids
- Petite stature
- Fatigue
- Problèmes respiratoires
- Des vomissements inexplicables
- Ataxie (mauvais équilibre)

Si vous ou quelqu'un que vous aimez avez des marques de contrôle dans **3 groupes ou plus**, imprimez les résultats de ce quiz et partagez-les avec votre professionnel de la santé lors de votre prochain rendez-vous.

***Veillez noter que le test n'a pas pour but de remplacer ou de remplacer les conseils d'un médecin. Seul un professionnel de la santé qualifié peut déterminer si vous pouvez avoir ou non une maladie mitochondriale. Votre médecin est la meilleure source d'information concernant votre santé.***