

Le rôle de la nutrition chez les enfants atteints de maladies mitochondriales

La nutrition joue un rôle crucial pour les enfants atteints de mito pour plusieurs raisons:

PRODUCTION D'ÉNERGIE, CROISSANCE ET DÉVELOPPEMENT

Une nutrition adéquate fournit aux mitochondries du glucose et des acides gras nécessaires pour générer de l'ATP. Une nutrition adéquate est essentielle pour une croissance et un développement réguliers. Les carences nutritionnelles peuvent aggraver la croissance et les retards de développement.

FONCTION IMMUNITAIRE ET GESTION DES SYMPTÔMES

Une nutrition adéquate peut aider à renforcer leurs défenses immunitaires. Les enfants atteints de mito peuvent avoir une fonction immunitaire compromise, ce qui les rend plus sensibles aux infections. Certains nutriments peuvent aider à gérer les symptômes mito et à atténuer le stress oxydatif.

FONCTION MUSCULAIRE ET SANTÉ DU CERVEAU

La protéine est un nutriment important ce qui favorise la santé musculaire et empêche le gaspillage musculaire. Une bonne nutrition, y compris les acides gras essentiels et les vitamines, est crucial pour soutenir la santé du cerveau et fonction cognitive.

STABILITÉ MÉTABOLIQUE ET QUALITÉ DE VIE

Des repas réguliers et équilibrés peuvent aider à maintenir des niveaux stables de sucre dans le sang et prévenir les crises métaboliques. Une bonne nutrition peut aider à améliorer les niveaux d'énergie, à réduire la fatigue et à soutenir les activités physiques et cognitives, ce qui conduit à une meilleure qualité de vie.

Consultez notre guide "Navigation nutritionnelle: gestion alimentaire chez les enfants atteints de Mito."