

Liste de contrôle des hébergements pour les étudiants avec maladie mitochondriale



Les étudiants atteints de maladies mitochondriales (mito) font face à des défis uniques en raison de l'impact de la condition sur les niveaux d'énergie, la cognition et la santé physique.

Les aménagements suivants peuvent aider à répondre à leurs besoins d'apprentissage.

CONSERVATION DE L'ÉNERGIE ET REPOS

- Repose-pause** : Laissez l'élève se reposer tout au long de la journée pour aider à économiser de l'énergie
- Zones de repos désignées**: Identifiez un ou deux lieux de repos calmes
- Durée prolongée des activités**: Donner du temps supplémentaire aux tâches ou prévoir des pauses pendant les activités qui nécessitent une énergie durable.

PARTICIPATION

- Soutien au travail de maquillage**: Fournir une assistance pour rattraper les travaux de classe manqués, y compris la modification ou la substitution d'affectations si nécessaire.
- Participation flexible**: Ne pénalisez pas l'étudiant pour retard ou absences liées à sa santé ou à sa gestion de mito.

MODIFICATIONS D'HOMEWORK ET D'ESSAIS

- Réduction de la charge de travail**: les jours où l'étudiant est malade ou fatigué, réduire la quantité de travail de classe ou de devoirs requis.
- Tests flexibles limités en une journée**: Évitez de planifier plus d'un test ou d'un examen par jour, sauf si l'étudiant choisit de le faire en fonction de son niveau d'énergie.
- Test d'arrêt de l'horloge**: Offrez des tests d'hébergement tels que "test stop-the-horloge", permettant à l'étudiant de prendre des pauses pendant les examens sans pénalité. Prolonger la durée de l'essai en fonction du temps pris pour les pauses.



ASSISTANCE EN CLASSE

- Utilisation de l'assistant éducatif:** Permettre à l'élève d'utiliser son assistant éducatif pendant les tests ou les examens, si demandé.
- Soutien audio/écriture/traitement flexible:** Fournir des aménagements pour l'audio, l'écriture et le traitement au besoin pour soutenir leur apprentissage.

ACCÈS À LA NUTRITION ET À L'HYDRATATION

- Alimentation et hydratation:** Assurez-vous que l'élève a un accès facile à la nourriture et à l'hydratation tout au long de la journée, en particulier en période de fatigue.

PRÉFÉRENCES DE SIÈGE

- Siège flexible:** Offrez à l'étudiant l'option de sièges de première rangée ou un autre endroit qu'il préfère pour un accès facile ou une mise au point.

TEMPS DE COURS MANQUÉ

- Assistance de rattrapage:** Aider l'étudiant à rattraper tout temps manqué de classe, y compris organiser le tutorat, les affectations modifiées ou les activités d'apprentissage alternatif.

D'AUTRES COMME DISCUTÉ AVEC LA FAMILLE ET L'ÉTUDIANT

-
-
-